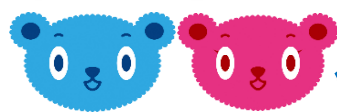


15歳～49歳までのあなたの就職を応援します！

# はこだてサポステ



# イベントカレンダー

2022

# 1月

	月	火	水	木	金
月日	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
開館時間	休館	10:00～17:01	10:00～17:02	10:00～17:03	10:00～17:03
イベント 時間					
月日	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
開館時間	休館 成人の日	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント 時間			就活セミナー 【ストレスへのセルフケア】 @まちづくりセンター 13:30～14:30	サポステ出張相談会 @ハローワーク函館 13:30～15:30	
月日	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント 時間	保護者相談日 @まちづくりセンター ①13:30～14:30 ②15:00～16:00		働くためのパソコンセミナー(全2回) ワード・エクセル(基礎編) @まちづくりセンター 13:00～16:00 ※途中休憩あります		
月日	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント 時間		北斗市出張相談会 @七重浜れいんぼー 13:30～15:30	就活セミナー 【価値観について考えよう】 @まちづくりセンター 13:30～14:30		亀田出張相談会 @亀田交流プラザ 13:30～15:30
月日	1/31	★1月12日(水)	★1月19日(水) ～1月20日(木)	★1月26日(水)	
開館時間	10:00～17:00	【ストレスへのセルフケア】	【働くためのパソコンセミナー】	【価値観について考えよう】	
イベント 時間	保護者相談日 @まちづくりセンター ①13:30～14:30 ②15:00～16:00	セルフケアを知って ストレスとの上手な付き合い方を学び ましょう。 	ワード・エクセルの基礎 と応用を学びます。 13:00～16:00 (途中休憩あり) 	カードを使って価値観 の棚卸しをしてみましょ う。 	

○セミナー・保護者相談会は、函館市地域交流まちづくりセンター(末広町4番19号)で行います。

会場につきましては、当日、センター1階にあるホワイトボードにてご確認ください。

○セミナーは予約優先になります。(定員8名)

○個別相談は1回50分、予約優先となります。

★就職についてのご相談や  
セミナーのお申し込みなど、  
お気軽にお問い合わせください。

### 個別相談(予約制)

- ①11:00～11:50
- ②13:30～14:20
- ③15:00～15:50



※学生・在職者の方は利用は出来ませんご了承ください。



**はこだて若者サポートステーション**  
**はこだてサポステ・プラス**

〒040-0053  
函館市末広町5-14アクロス十字街1階  
TEL : 0138-86-5450  
FAX : 0138-86-5460  
E-mail : hakosapo@career-bank.co.jp



はこサポHP