

15歳～49歳までのあなたの就職を応援します！

# はこだてサポステ



# イベントカレンダー

# 11月

	月	火	水	木	金
月日	★11月9日(水)	★11月14日(火)	11/1	11/2	11/3
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	<b>ハローワーク × サポステ (W活用セミナー)</b> ハローワークとサポステの両方を上手に活用して、希望の就職先を探そう！	「座って出来る！ 体づくり」 イスに座り、動画を見ながら簡単なストレッチを行います。ぜひ日々の習慣に！ ※動きやすい服装・タオル・飲み物・筆記用具(途中休憩あり)	10:00～17:00	10:00～17:00	<b>休館 文化の日</b>
イベント時間			<b>家族相談日</b> @まちづくりセンター ①13:30～14:30 ②15:00～16:00		
月日	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	<b>八雲町出張相談会</b> @ハローワーク八雲 13:30～15:00			<b>ハローワーク × サポステ (W活用セミナー)</b> @ハローワーク函館 13:30～14:30	<b>自分再発見★ 適性・適職検査</b> 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～
月日	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	<b>就活セミナー</b> 「スーツの着こなし方」 @まちづくりセンター 13:30～14:30	<b>体づくりセミナー</b> 「座って出来る！ 体づくり」 まちづくりセンター 13:30～14:30		<b>函館市出前講座</b> 「よく考えよう！ お金の話」 @まちづくりセンター 13:30～14:30	
イベント時間	<b>家族相談日</b> @まちづくりセンター				
月日	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	<b>働くためのパソコンセミナー</b> (ワード・エクセル中級編) まちづくりセンター13:00～16:00		<b>メンタルヘルスセミナー</b> 「ストレスと折れない心」 @まちづくりセンター 9:30～11:30	<b>休館 勤労感謝の日</b>	<b>オンライン面談日</b> 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～
月日	11/27	11/28	11/29	11/30	★11月16日(木) 【よく考えよう！ お金の話】
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント		<b>「ポリテクセンター 函館・見学会」</b> @ポリテクセンター 13:45現地集合	<b>木古内出張相談会</b> @木古内町役場 13:30～15:00	<b>自分再発見★ 適性・適職検査</b> 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～	函館市役所さんをお招きし、基本的な金融知識やローン・クレジットのルール、お金の貯め方使い方についてわかりやすく教えていただきます！

○セミナー・家族相談日は、函館市地域交流まちづくりセンター(末広町4番19号)で行います。

会場につきましては、当日、センター1階にあるホワイトボードにてご確認ください。

○セミナーは予約優先になります。(定員8名)

○個別相談は1回50分、予約優先となります。

★就職についてのご相談やセミナーのお申し込みなど、お気軽にお問い合わせください。

セミナーの様子はHPをご覧ください！

### 個別相談(予約制)

- ①11:00～11:50
- ②13:30～14:20
- ③15:00～15:50





**はこだて若者サポートステーション**  
**はこだてサポステ・プラス**

〒040-0053  
函館市末広町5-14アクロス十字街1階  
TEL : 0138-86-5450  
FAX : 0138-86-5460  
E-mail : hakosapo@career-bank.co.jp

はこサポHP 