

15歳～49歳までのあなたの就職を応援します！

はこだてサポステ イベントカレンダー 3月

	月	火	水	木	金
月日	★3月11日(月)～ 3月14日(木)	★3月6日(水)	★3月22日(金)	★3月27日(水)	3/1
開館時間	【働くための パソコンセミナー】 職場でよく使われる、 ワード・エクセルの基 礎・応用を学びます。 13～16時 (休憩あり)	【やってみよう 電話対応】 初歩的な電話のやり取 りを練習します☎ 台本にそってやってみ ましょう！	【メンタルヘルスと ストレスコーピング】 ストレス溜めないよう に健康な毎日を過ごす ためのコツを学びましょ う！	【企業が 雇用したい人！？】 一緒に働きたい人や 働きたくない人… 一緒に考えてみよう！	10:00～17:00 自分再発見※ 適性・適職検査 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～
イベント					
時間					
月日	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	家族相談日 ✨ @まちづくりセンター ①13:30～14:30 ②15:00～16:00		就活セミナー 「やってみよう 電話対応」 @まちづくりセンター 13:30～14:30	サポステ出張相談会 @ハローワーク函館 13:30～15:30	
時間					
月日	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	働くためのパソコンセミナー (ワード・エクセル 基礎 応用) まちづくりセンター13:00～16:00				自分再発見※ 適性・適職検査 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～
時間	全日受講で失業認定の 就職活動実績になります！				
月日	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	休館 春分の日	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント					就活セミナー 「メンタルヘルスと ストレスコーピング」 @まちづくりセンター 13:30～14:30
時間					
月日	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント			就活セミナー 「企業が 雇用したい人！？」 @まちづくりセンター 13:30～14:30		
時間					

○セミナー・家族相談日は、函館市地域交流まちづくりセンター(末広町4番19号)で行います。

会場につきましては、当日、センター1階にあるホワイトボードにてご確認ください。

○セミナーは予約優先になります。(定員8名)

○個別相談は1回50分、予約優先となります。

★就職についてのご相談や
セミナーのお申し込みなど、
お気軽にお問い合わせください。

セミナーの
様子はHPを
ご覧ください！

個別相談(予約制)

- ①11:00～11:50
- ②13:30～14:20
- ③15:00～15:50



※学生・在職者の方は利用は出来ませんご了承下さい。

地域若者サポートステーション

はこだて若者サポートステーション はこだてサポステ・プラス

〒040-0053
函館市末広町5-14アクロス十字街1階
TEL : 0138-86-5450
FAX : 0138-86-5460
E-mail : hakosapo@career-bank.co.jp

はこサポHP