

15歳～49歳までのあなたの就職を応援します！

# はこだてサポステ



# イベントカレンダー

# 1月

	月	火	水	木	金
月日	★1月8日(水) 【ストレスの話】	★1月29日(水) 【職業講話】	1/1	1/2	1/3
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	★1月15日(水) 【上手な気持ちの伝え方】 自分の気持ちを適切に伝えるスキルを学ぼう！	仕事に取り組むためのキーワード 【S】・【Q】 ・【D】・【C】 について学ぼう！	休館 元旦	休館	休館
月日	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント			就活セミナー 「ストレスの話」 @まちづくりセンター 13:30～14:30	サポステ出張相談会 @ハローワーク函館 13:30～15:30	自分再発見★ 適性・適職検査 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～
月日	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	休館 成人の日	北斗市出張相談会 @七重浜れいんぼー 13:30～15:30	就活セミナー 「上手な気持ちの 伝え方」 @まちづくりセンター 13:30～14:30		家族相談日 @まちづくりセンター ①13:30～14:30 ②15:00～16:00 亀田出張相談会 @亀田交流プラザ 13:30～15:00
月日	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	働くためのパソコンセミナー (ワード・エクセル 基礎・応用編) まちづくりセンター13:00～16:00			全日受講で失業認定の就職活動実績になります！ 	
月日	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
開館時間	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00	10:00～17:00
イベント	オンライン面談日 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～ 	自分再発見★ 適性・適職検査 《予約制》 ①13:30～ ②15:00～ 	就活セミナー 「職業講話」 @まちづくり センター 13:30～14:30 		

○セミナー・家族相談日は、函館市地域交流まちづくりセンター(末広町4番19号)で行います。

会場につきましては、当日、センター1階にあるホワイトボードにてご確認ください。

○セミナーは予約優先になります。(定員8名)

○個別相談は1回50分、予約優先となります。

★就職についてのご相談や  
セミナーのお申し込みなど、  
お気軽にお問い合わせください。

セミナーの  
様子はHPを  
ご覧ください！

## 個別相談(予約制)

- ①11:00～11:50
- ②13:30～14:20
- ③15:00～15:50



## はこだて若者サポートステーション はこだてサポステ・プラス

〒040-0053  
函館市末広町5-14アクロス十字街1階  
TEL : 0138-86-5450  
FAX : 0138-86-5460  
E-mail : hakosapo@career-bank.co.jp

